

比利时布鲁塞尔自由大学 Romain Meeusem 教授做客体科所进行专题讲座

2018年10月19号下午14:00, 四川大学体育学院很荣幸邀请到比利时布鲁塞尔自由大学副校长在学院二号会议室大家进行关于运动与神经系统相关研究的专题讲座。参加此次讲座的有院长向勇教授、学院党总支宣传委员团委书记李珊珊老师、2018级辅导员韩淞老师, 以及体育学院全体学生。



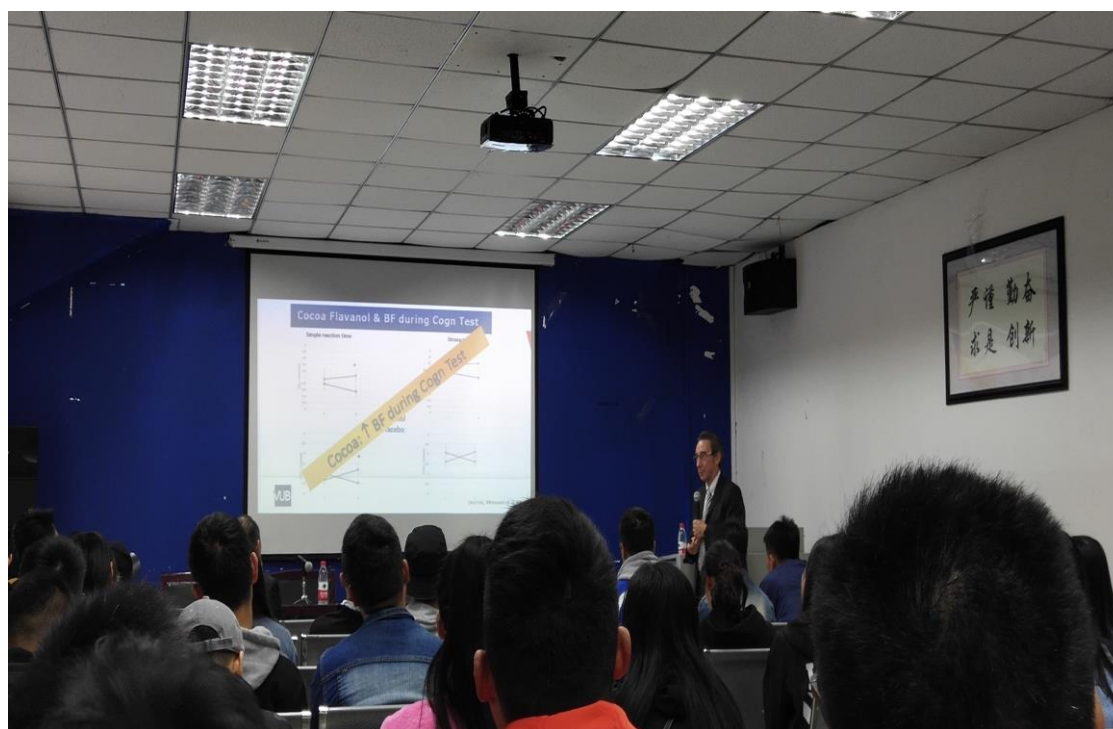
首先, 院长向勇教授讲话, 感谢 Romain Meeusen 教授在百忙之中抽出宝贵时间为大家讲座, 并为 Romain Meeusen 教授的到来表示欢迎。



主讲嘉宾简介:布鲁塞尔自由大学国际关系副校长 Romain Meeusen 教授, Romain Meeusen 教授是 VUB 体育和物理治疗学院的全职教授。过去,他在体育和运动疗法学院担任人体生理学系主任,并担任过各种各样的主席,包括 2009 年 ULB 的弗兰基主席。曾任教务副主任(2012-2014)、副主任、代理院长(2013-2014)。自 2012 年以来,他还是布鲁塞尔自由大学(Vrije Universiteit Brussel)的参议院成员,并在研究委员会(Research Council)、创新与增值委员会(Innovation and Valorisation Council)任职。作为比利时运动机能学协会和比利时运动物理治疗联合会的前主席, Meeusen 也积极参与各种国际活动,并在(国际)国家科学讨论会上发表了 900 多场演讲。他曾担任欧洲运动科学学院(ECSS)(2000-2013)和美国运动医学学院(ACSM)(2010-2013)的董事,他是第一个成为董事的国际成员。2017 年获日本科学促进会荣誉院士称号。他还是澳大利亚凯恩斯大学和澳大利亚堪培拉大学的兼职教授。(2018 -现在)。

接下来 Romain Meeusen 教授就运动对神经影响、神经元的再生、运动神经元认知方面、不同温度和不同环境下运动对神经影响等方面的相关实验研究和大家做具体分享。并得出以下方面的研究结果:不同温度下中枢性疲劳,运动对神经影响,研究神经元可塑性,神经营养学,再污染环境下做运动对大脑伤害,精神疲劳会消极影响运动效果。

第一,不同环境中运动对神经元影响。实验地点选在街上有很多使用卡车和汽车骑车道旁边,同时参有 PM2.5 微小颗粒,对照实验组实验室运用过滤仪器将 PM2.5 过滤掉,同样的人进行不同环境的实验。实验研究结果表明,在有 PM2.5 颗粒状态下运动和过滤掉以后运动影响差距非常大,神经营养素在清洁环境中得到提升,而在公路旁边前后差距不是非常大。另一项研究显示,在装置会有汽油排放物的环境下,分三组让小鼠活动观察大脑活动。第一组是在清洁环境,第二暴露在污染环境但静止,第三使暴露在污染环境但做运动,图示第一种 BONF 有一个小范围的上升,第二,数值降低,第三种表达有抑制。结果表明清洁环境下 BONF 有所提升,而在污染环境静止和污染环境中运动运动,对 BONF 有消极影响。



第二，针对过度训练有研究，欧洲和美国得出相关文件，进行不同阶段相关研究，表明功能性几种训练到达临界点时，非功能性到达临界点时无影响。实验如下，做两组对照，间隔两小时，测试 ACTH 荷尔蒙，其中邀请获得很多奖牌的著名骑自行车运动员，结果表明运动会提升荷尔蒙释放，在运动 4 小时之后会抑制释放，非典型运动员在运动之后出现状况。



在 Romain Meeusen 教授研究成果展示后，进行积极热烈的师生互动讨论交流。大家对讲座内容踊跃发言，运动前含糖水是否等同于运动结束后补充糖分，对实验中高寒和高海拔对心肺是否呈现很强相关性等问题积极向教授请教。





最后，院长向勇教授感谢 Romain Meeusen 教授在百忙之中抽出宝贵时间来我院为大家进行专题讲座，并准备经典的四川大学丝绸物品，促进以后学术更深层次的交流。





向勇院长与 Romain Meeusen 教授同行工作人员留影纪念，此次专题讲座顺利进行，期待下一次的精彩讲座。

撰稿:宣玉珍 胡珊
摄影:邓发林 李涛